

ACQUA ALCALINA: LE MULTE DELL'AGCM

Un paio di settimane fa una follower mi ha chiesto cosa ne pensassi dell'acqua Kangen. Una sua cliente le aveva proposto di acquistare il macchinario per produrla e le aveva detto che io lo approvavo.

Parlai già di questo argomento nell'agosto 2024, ma ormai è passato un anno, quindi desidero ribadire con chiarezza la mia posizione: **io ritengo che l'acqua alcalina ionizzata (compresa l'acqua kangen) prodotta da macchinari non sia utile**. Il motivo è semplice: quando l'acqua alcalina arriva nello stomaco, entra in contatto con i succhi gastrici e [diventa acida](#). Inoltre spesso questi macchinari vengono venduti dichiarando importanti benefici legati al consumo di acqua alcalina, che però non sono veri. Proprio per questa ragione sei aziende che vendono questi macchinari sono state multate dall'AGCM, Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato, per pratiche commerciali scorrette.

Il claim di Live Better è "Be Aware, Be Conscious, Live Better" che significa "sii informato, sii consapevole, vivi meglio". Quindi portare consapevolezza fa parte del nostro DNA più profondo.

PREMESSA

Per le stories e l'approfondimento pubblicati lo scorso anno sulla questione acqua alcalina ho ricevuto una diffida, perché non siamo liberi al 100% di esprimere il nostro parere personale. La vicenda mi è stata utilissima: mi ha insegnato come comunicare senza infrangere alcuna legge, ma non mi ha certo fatto chiudere la bocca. ;-)

COSA ACCADDE NEL 2024

Diverse persone che hanno avuto visibilità su Live Better hanno iniziato a vendere un macchinario per produrre acqua Kangen, ovvero acqua alcalina ionizzata, con idrogeno molecolare. Il macchinario produrla si chiama Leveluk e l'azienda che lo vende Enagic. Viene utilizzato un modello di vendita diretta.

A moltissime nostre clienti/follower fu proposto l'acquisto di questo macchinario, che l'anno scorso costava 5.124 € IVA inclusa. Ricevetti moltissime richieste di esprimere la mia opinione a riguardo. Dopo i dovuti approfondimenti, espressi il mio parere. Lo feci in ritardo e me ne scuso, perché alcune persone acquistarono il macchinario, per poi scrivermi che se avessero saputo quanto spiegato nel mio approfondimento, non lo avrebbero acquistato.

Ci tengo a precisare che Live Better ha preso una posizione molto forte in quell'occasione: abbiamo chiuso i rapporti (uno era anche personale) con le professioniste coinvolte nella vendita del macchinario, eliminato i loro codici sconto (quindi perso delle vendite) e cancellato le loro dirette.

PRATICHE COMMERCIALI SCORRETTE

Spesso questi macchinari vengono venduti raccontando che portano importanti benefici alla salute, ma questo non è vero. Infatti l'AGCM Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato tra il 2015 e il 2016 ha multato per **pratiche commerciali scorrette**, legati ai presunti benefici dell'acqua alcalina, sei aziende che commercializzano macchinari per la produzione di acqua alcalina. Purtroppo non

sembra essere servito, perché alcune venditrici dell'acqua Kangen continuano ad utilizzare pratiche commerciali scorrette, come potete vedere in [questo servizio](#) di novembre 2024 di Striscia la Notizia. Riporto alcune delle frasi relative ai benefici dell'acqua alcalina ionizzata che hanno portato l'Autorità a multare le società per pratiche commerciali scorrette:

- Nuovo trattamento anticancro
- Il più potente antiossidante (...) anche per curare gravi malattie
- Ripristina l'equilibrio acido-base, previene le problematiche e i sintomi correlati all'acidosi, contribuendo così a rallentare l'invecchiamento e a migliorare la nostra salute
- Regola la pressione sanguigna, valido aiuto nei problemi digestivi, migliora la nutrizione, utile nei processi di guarigione, regola il PH organico, riduce l'acidosi, ripristina l'alcalinità, neutralizza i radicali liberi, elimina le tossine, (...) rallenta l'invecchiamento, regola l'ipertensione arteriosa, migliora il livello di glucosio nel sangue nei casi di diabete, migliora la circolazione periferica nella cancrena diabetica, migliora le funzioni del fegato nei casi di epatite, cirrosi e malattie epatiche.
- Per prevenire ed arrestare il processo dell'osteoporosi si consiglia di bere acqua ionizzata alcalina
- Bere acqua ionizzata alcalina aiuta a prevenire diversi disturbi: diabete, colesterolo, pressione alta, arteriosclerosi, disturbi cardiaci, calcoli, problemi renali, tumori, mal di testa
- L'acqua alcalina ionizzata è il miglior alleato per restare giovani e in buona salute
- L'acqua alcalina ionizzata ha una struttura esagonale, più idratante = Movimenti intestinali più regolari e frequenti, miglior transito intestinale
- L'acqua alcalina ionizzata idrata e lubrifica in modo più efficiente le articolazioni
- L'acqua ionizzata alcalina combatte l'acidosi metabolica che comporta stanchezza e fatica cronica, incapacità di aumentare il tono muscolare e debolezza in generale. L'acidosi è causa di cellulite, ritenzione idrica, allergie, osteoporosi, alopecia, calvizie, crampi muscolari e acido lattico, dolori articolari, disturbi intestinali e digestivi
- L'acqua ionizzata alcalina contribuisce a smaltire le scorie immagazzinate nel grasso corporeo. L'utilizzo di ionizzatori alcalini in ambito domestico aumenta il consumo calorico e contribuisce alle perdite di grasso corporeo

Riporto i bollettini dove si possono leggere le varie sentenze e l'entità delle multe emesse

Bollettino n.42 del 23/11/2015, pagina 12, [clicca qui](#) per leggerlo

Daxa Corporation: 35.000 €

Aurora Point: 15.000 €

Aurora Line: 15.000 €

Bollettino n.48 del 4/1/2016, pagina 54, [clicca qui](#) per leggerlo:

Enagic (acqua Kangen): 80.000 €

Bollettino n.10 del 4/4/2016 pagina 9, [clicca qui](#) per leggerlo:

Meglio in salute: 20.000 €

Alka System: 10.000 €

L'Autorità ha multato queste sei società perché le loro affermazioni in merito ai benefici dell'acqua alcalina ionizzata non sono vere. Le affermazioni in merito alla salute, chiamate "health claim", devono essere approvate dall'EFSA l'autorità europea per la sicurezza alimentare. Quando un health claim è stato approvato, deve essere utilizzato con le **parole esatte** definite da EFSA, per esempio "la vitamina C contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso" va usato così, non si possono cambiare le parole. Puoi vedere gli health claim approvati [qui](#).

Le frasi riportate nella sentenza dell'AGCM non sono approvate da EFSA. **Non esiste alcun health claim legato all'acqua alcalina.**

ACQUA ALCALINA

L'acqua alcalina è un'acqua che ha un pH superiore a 7. Il pH è una grandezza fisica che indica l'acidità o la basicità di soluzioni gassose o liquide. Alcalino è sinonimo di basico, significa che la soluzione ha un pH superiore a 7. Una soluzione neutra ha pH 7, mentre una acida ha pH inferiore a 7.

Ho scritto un lungo approfondimento sull'acqua alcalina ionizzata prodotta da un macchinario, dove viene spiegato nel dettaglio tutta la questione. Puoi leggerlo [qui](#).

Perché specifico acqua alcalina “prodotta da un macchinario”? Perché l'acqua alcalina di sorgente è una cosa ben diversa: è alcalina perché contiene composti alcalinizzanti come calcio, silice, potassio, magnesio e bicarbonato. Le proprietà benefiche legate all'acqua alcalina di sorgente sono legate alla presenza di questi sali minerali. Anche qui però non c'è alcun health claim approvato, per questo l'IAP Istituto di autodisciplina pubblicitaria ha emesso un'[ingiunzione](#) nei confronti dell'acqua Maniva che aveva dichiarato in una pubblicità “le nostre cellule necessitano di un ambiente sano, alcalino, per vivere a lungo”. Anche in questo caso ci sono prove scientifiche, quindi quest'affermazione rappresenta una comunicazione commerciale ingannevole.

QUALE ACQUA BERE

A questo punto chiaramente resta la domanda: quale acqua bere? Abbiamo fatto una diretta con il dottor [Giorgio Temporelli](#), esperto in igiene, normativa e tecnologie per il trattamento delle acque, team leader piani sicurezza acqua. La diretta può essere rivista [qui](#), dove potete anche aumentare la velocità di riproduzione, visto che dura due ore... sorry, ma l'argomento era troppo importante!

Alla fine di questo approfondimento viene riportata una tabella che riassume cosa rimuovono i più comuni sistemi di trattamento: filtro al carbone attivo, osmosi inversa e raggi UV. Ho estratto la tabella dall'interessantissimo libro del dottor Temporelli “Il manuale dell'acqua”.

Riassunto dalla diretta:

- la qualità dell'acqua in Italia è molto buona, in quanto l'85% proviene da fonti sotterranee, dove le acque sono più protette da contaminazioni
- dopo essere prelevata alla fonte l'acqua viene controllata e se necessario subisce processi per migliorarne i parametri. Le tubature non sono in buone condizioni e generano perdite di circa il 40%. Nei prossimi anni ci saranno interventi per migliorare la condizione. Nella maggior parte dei casi l'acqua che arriva al rubinetto è di buona qualità.
- l'acqua viene continuamente monitorata, ma i risultati delle analisi non sono sempre aggiornati sul sito della società che vi fattura il consumo di acqua. È possibile inviare una mail alla società e chiedere i risultati delle ultime analisi.
- è possibile effettuare delle analisi sull'acqua che esce dal rubinetto di casa. Altroconsumo offre il servizio indicando quali sono le analisi consigliate in base ai problemi segnalati. È possibile anche rivolgersi a un laboratorio di analisi della propria città.
- il filtro al carbone attivo è molto efficace per quelli che sono i principali problemi: cloro, odore, PFAs, bisfenolo A (BPA). È indifferente che il filtro sia sul lavandino, in una caraffa o sotto il lavello. La cosa importante è sostituire il filtro secondo le tempistiche indicate. Un filtro al carbone che contiene anche argento risulta anche antibatterico (rispetto ai batteri che si possono formare nel filtro).

- l'osmosi inversa filtra anche metalli pesanti e sali minerali, l'acqua che ne esce è pulita ma priva di sali minerali. Ci sono dei macchinari che dopo l'osmosi ri-mineralizzano l'acqua. È un processo poco sostenibile, in quanto **per ogni litro di acqua osmotizzata viene prodotto un litro di acqua di scarto**. (Visto lo spreco, ritengo che bisognerebbe usare l'osmosi inversa solo se l'acqua di partenza ha problemi tali da richiederlo)

- i raggi UV sono molto efficaci contro eventuali batteri

- i limiti massimi imposti dalla legge per i parametri chimici imposti dalle normative sono MOLTO cautelativi perché devono garantire che la sostanza non rechi danno anche se viene assunta per tutta la vita

- se nell'acqua è presente il cloro, basta versare l'acqua in una caraffa aperta ed evaporerà.

- il calcare nell'acqua non è un problema, è una fonte di calcio benefica per il nostro organismo. Non fa venire i calcoli in quanto la maggior parte dei calcoli è composto da **ossalato** di calcio, mentre quello che troviamo nell'acqua è **carbonato** di calcio. L'ossalato di calcio si trova nei vegetali, effettuare una ricerca in internet per sapere quali ne contengono di più.

- il residuo fisso indica la quantità di sali minerali disciolta nell'acqua. Per la popolazione sana, non è vero che l'acqua con residuo fisso basso sia migliore, anzi, in estate quando sudiamo molto (e quindi perdiamo sali minerali) è un'acqua povera, che non reintegra i minerali persi.

- l'acqua alcalina non fa nulla, quando arriva nello stomaco i succhi gastrici la rendono una soluzione acida e tale esce dallo stomaco. Non esiste alcuna evidenza scientifica sui suoi benefici.

- l'acqua con idrogeno molecolare potrebbe avere dei benefici ma al momento non vi sono ancora certezze a livello scientifico. (informazioni sull'acqua con idrogeno molecolare in [questo approfondimento](#))

Ricordo che il dottor Tamporelli beve acqua del rubinetto che filtra con una caraffa con filtro al carbone attivo nonostante lui viva a Genova, dove la maggior parte dell'acqua è di superficie (quindi potenzialmente più problematica).

Se qualcuno avesse bisogno perché a casa sua l'acqua ha delle problematiche particolari, il dottor Tamporelli effettua consulenze anche a privati, per informazioni: info@giorgiotemporelli.com

Bene, siamo arrivati alla fine anche di questo approfondimento. Spero possa esservi utile per acquisire maggiore consapevolezza e quindi vivere meglio!

La conoscenza rende liberi.

EFFICACIA DEI PIÙ COMUNI SISTEMI DI TRATTAMENTO

Parametro	Osmosi inversa	Carbone	UV
Escherichia coli			Ottimo
Enterococchi			Ottimo
Pseudomonas aeruginosa			Ottimo
Colonie a 22°C			Ottimo
Colonie a 37°C			Ottimo
Antimonio	Buono		
Arsenico	Buono-Ottimo		
Benzene		Ottimo	
Benzo(a)pirene		Ottimo	
Boro	Buono		
Bromato		Buono	
Cadmio	Ottimo		
Cromo	Ottimo		
Rame	Ottimo		
Cianuro	Buono		
1,2 dicloroetano		Ottimo	
Fluoruro	Ottimo		
Piombo	Ottimo		
Mercurio	Buono		
Nichel	Ottimo		
Nitrato (No ₃)	Buono		
Antiparassitari	Buono	Ottimo	
Idrocarburi PA		Ottimo	
Selenio	Buono		
Tetra e tricloretilene	Scarso	Ottimo	
Triometani	Scarso	Ottimo	
Cloruro di vinile		Buono	
Clorito		Ottimo	
Vanadio	Ottimo		
Alluminio	Ottimo		
Cloruro	Ottimo		
Clostridium perfringens			Ottimo
Colore		Ottimo	
Conduttività	Ottimo		
Odore		Ottimo	
Ossidabilità		Ottimo	
Solfato	Ottimo		
Sodio	Ottimo		
Sapore		Ottimo	
Batteri coliformi			Ottimo
Carbonio organico tot.	Ottimo	Ottimo	
Durezza	Ottimo		
Residuo fisso	Ottimo		
Disinfettante residuo	Ottimo	Ottimo	
Concentrazione attività trizio	Ottimo	Ottimo	
Dose totale indicativa	Ottimo	Ottimo	
Bisfenolo A (BPA)	Ottimo	Ottimo	
Clorato			
Acidi aloacetici		Ottimo	
Microcistine	Ottimo	Ottimo	
PFAs	Ottimo	Ottimo	
Uranio	Ottimo		