

SEGO PERCHÉ È TORNATO DI MODA

SEGO BOVINO: TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE

Il sego bovino sta tornando alla ribalta in cucina e per la cura della pelle. Ma cos'è esattamente il sego bovino e perché dovresti usarlo?

Il sego bovino si ottiene sciogliendo a bassa temperatura il grasso dei bovini, solitamente si utilizza il grasso che circonda i reni. Il sego diventa è un grasso cremoso, stabile, con un sapore deciso e una varietà di utilizzi oltre la cucina.

PERCHÉ IL SEGO STA TORNANDO DI MODA?

Grasso da cucina stabile

Punto di fumo elevato: con un punto di fumo di 230°C è perfetto per friggere, arrostire e rosolare. Sapore ricco: aggiunge una profondità ai piatti che altri grassi da cucina non possono replicare.

Benefici nutrizionali

Ha un ottimo rapporto omega 3 / omega 6.

Contiene vitamine liposolubili A, D, E e K) che supportano la salute e l'immunità.

Biologicamente appropriato e sostenibile

Il genere umano consuma grasso di ruminanti da milioni di anni. Ci siamo evoluti consumando grassi di ruminanti, quindi il sego è appropriato alla nostra biologia, frutto di milioni di anni di evoluzione.

Utilizza una parte dell'animale che oggi ha poco valore e potrebbe essere scartata.

COME SI PRODUCE IL SEGO?

Tagliare il grasso in piccoli pezzi, rimuovendo eventuali residui di carne o tessuto connettivo.

Mettere i pezzi di grasso in una padella e cuocere a fuoco basso fino a quando il grasso si scioglie completamente (ci vuole parecchio tempo, anche 4 ore...).

Una volta che il grasso si è sciolto, filtrarlo e conservarlo in un barattolo.

Nel colino resteranno dei pezzettini croccanti di grasso, sono buonisismi (attenzione a non farli bruciare)

PRINCIPALI UTILIZZI DEL SEGO

In cucina

Frittura: per patatine fritte croccanti, pollo o tempura.

Arrosto: per carne e verdure super saporite

Cottura al forno: sostituiscilo al burro o allo strutto in prodotti da forno salati

Cura del corpo

Per idratare corpo e viso

Per nutrire i capelli

Per fare saponi idratanti, naturali e biodegradabili

In casa

Per nutrire il cuoio e lucidare per il legno.

Per realizzare candele non tossiche

Scopri altri utilizzi leggendo le domande frequenti nella pagina [prodotto](#)